

Nähere Infos zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie hier: www.gesundheitsnetzwerk-kehdingen.de
Bitte melden Sie sich jeweils bei den ReferentInnen unter der angegebenen Telefonnummer an.

Thema	Datum	Uhrzeit	Ort	Anmeldung/ ReferentIn	Kosten
Vortrag/Meditation Gemeinsam wieder Leben, Lieben und Lachen lernen in Partnerschaft, Familie & Beruf	21.03. / 21.04. / 16.05. / 13.06. / 11.08. / 19.09. / 20.10. / 24.11.2017 unterschiedliche Themen	19:00 – 21:00 Uhr	Haus der Horizonte Hauptstrasse 12a 21729 Freiburg (Elbe)	Ingo Schulz Life & Business Coach/ Psychologischer Berater 0 41 43 – 91 14 85	jeweils 9,00 €
Klangschalenmeditation – Den Puls des Lebens fühlen. Ruhe im Innern, Ruhe im Äußern. Wieder Atem holen lernen, das ist es.“ (C. Morgenstern)	24.03. / 19.05. / 16.06. / 08.09. / 27.10./ 17.11. / 15.12.2017	18:00 – 19:00 Uhr	Haus der Horizonte Hauptstrasse 12a 21729 Freiburg (Elbe)	Marina Remstedt 01 78 – 1 96 91 40	jeweils 10,00 €
Themenabend „Was ist Osteopathie?“	28.03.2017	19:30 – 21:30 Uhr	Historischer Kornspeicher Elbstr. 2 21729 Freiburg	Ino Berdien Osteopath 01 76 – 83 25 95 69	5,00 € ohne Anmeldung
Intensiv-Workshop GfK (Gewaltfreie Kommunikation nach Mar- shall Rosenberg) Wertschätzung schafft Verbindung auf Augenhöhe, mit dem Herzen sprechen! Thema: "Innere Konflikte lösen"	01./02.04.2017	Samstag 10:00 – 18:00 Uhr Sonntag 10:00 – 16:00 Uhr	Haus der Horizonte Hauptstrasse 12a 21729 Freiburg (Elbe)	Dr. Claudia Wunram GfK-Trainerin 0 40 – 38 63 43 73 01 77 – 3 68 30 85	180,00 €
Erlebnistag Watsu* & Malen *Tiefenentspannung in 35 Grad warmen Wasser	07.04.2017	10:00 – 17:00 Uhr	Soletherme Goethestr. 12 21762 Otterndorf	C. Clausen/K. Heese 0 47 52 – 84 48 10	60,00 €
Mantra-Singen	07.04. / 02.05. / 14.06. / 09.08. / 13.09. / 18.10./ 14.11. / 12.12.2017	18:00 – 19:00 Uhr	Haus der Horizonte Hauptstrasse 12a 21729 Freiburg (Elbe)	Birte Riel 0 47 79 – 2 16 66 99	keine
Wohlfühlnachmittag mit Yoga und mehr – Tauchen Sie ein in eine Oase der Ruhe und Entspannung!	08.04. / 06.05. / 10.6. / 12.08. / 16.09. / 28.10. / 25.11.2017	14:00 – 18:00 Uhr	Haus der Horizonte Hauptstrasse 12a 21729 Freiburg (Elbe)	Birte Riel 0 47 79 – 2 16 66 99	30,00 €
Jahresgruppe Zeit zu Zweit "Paardynamiken"	09.04.2017	10:00 – 17:00 Uhr	Seminarhaus Meerbotschaften Kiebitzweg 25 21785 Neuhaus	C. Clausen/K. Heese 0 47 52 – 84 48 10	160,00 € pro Paar
Themenabend „ Wege aus der Abhängigkeit“ Gesprächsabend zu Fragen rund um das Thema Alkohol, Drogen, Glücksspiel und vieles mehr...	11.04.2017	19:30 – 21:30 Uhr	Historischer Kornspeicher Elbstr. 2 21729 Freiburg	Sabine Auf dem Felde, Diplom-Psychologin und Suchttherapeutin, Verein für Sozialmedizin Stade	5,00 € ohne Anmeldung
Erlebniswochende Watsu Tiefenentspannung in 35 Grad warmen Wasser	21. – 23.04.2017		Seminarhaus Dübbelkold 29473 Görhrde, Wendland	C. Clausen/K. Heese 0 47 52 – 84 48 10	175,00 €
Heilkreis Neue Sichtweisen und Neue Wege – Freiheit durch Erkenntnis	22.04. / 24.06. / 05.08. / 21.10. / 18.11. und 16.12.2017	14:00 – 18:00 Uhr	Haus der Horizonte Hauptstrasse 12a 21729 Freiburg (Elbe)	Mia Susanne Zeh 01 57 – 7 75 82 71 0 47 79 – 2 16 66 99 Haus der Horizonte	30,00 €/ 50,00 € für Paare
Themenabend: „Unschlagbar – Abgrenzung als Schlüssel für mehr Selbstsicherheit“ – Trotz Ängsten, Wut und anderer Emotionen handlungsfähig bleiben. Etwas über Täter-Opfer-Dynamik erfahren.	30.05.2017	19:30 – 21:30 Uhr	Historischer Kornspeicher Elbstr. 2 21729 Freiburg	Cordula Clausen Dozentin für Gewaltprävention, Selbstsicherheits- trainerin, Kriminal- kommissarin a. D. 0 47 52 – 84 48 10	5,00 € ohne Anmeldung

Watsu* & Wattwanderung *Tiefenentspannung in 35 Grad warmen Wasser	16.06.2017	10:00 – 17:00 Uhr	Soletherme Goethestr. 12 21762 Otterndorf	C. Clausen/K. Heese 0 47 52 – 84 48 10	60,00 €
Themenabend „Atem-Vielfalt – einfach wieder aufatmen!“ Wie die Atemtherapie auf mehreren Ebenen wirken kann. Vortrag & kurze Übungen zum Auftanken	27.06.2017	19:30 – 21:30 Uhr	Historischer Kornspeicher Elbstr. 2 21729 Freiburg	Sabine-Katharina Schuldt Atemtherapeutin vom Atemhaus Blume in Stade als Gastreferentin	5 € ohne Anmeldung
Workshop „Balance im Alltag finden“ Stressbewältigung in Theorie und Praxis	01.07. / 02.09./ 04.11.2017	10.00 – 16.00 Uhr	Haus der Horizonte Hauptstrasse 12a 21729 Freiburg (Elbe)	Birte Riel 0 47 79 – 2 16 66 99	70,00 €
Jahresgruppe Zeit zu Zweit „Sommerlust“	09.07.2017	10:00 – 17:00 Uhr	Seminarhaus Meerbotschaften Kiebitzweg 25 21785 Neuhaus	C. Clausen/K. Heese 0 47 52 – 84 48 10	160,00 € pro Paar
Themenabend: „Grips & Glück – lerne, Dir einen kleinen Hirnbereich nutzbar zu machen.“	08.08.17	1930 – 21:00 Uhr	Historischer Kornspeicher Elbstr. 2 21729 Freiburg	Dr. Frank J. Maier Diplom-Biologe	5 € ohne Anmeldung
Beziehungsschule: „Burn for statt Burnout“	25.-27.08.2017	10:00 – 17:00 Uhr	Seminarhaus Meerbotschaften Kiebitzweg 25 21785 Neuhaus	C. Clausen/K. Heese 0 47 52 – 84 48 10	120,00 €
Naturheilkundliche Hausapotheke für Säuglinge und Kinder – Welche homöopathischen Mittel helfen bei Schnupfen, Fieber, Blähungen, Zahnungsbeschwerden oder Magen-Darm-Infekten?	19.09.17	19.30 – 21.30 Uhr	Historischer Kornspeicher Elbstr. 2 21729 Freiburg	Katrin Engelhardt Heilpraktikerin aus Drochtersen	5 € ohne Anmeldung
„Trau Dich“ Selbstsicherheitstraining	15.-17.09.2017	10:00 – 17:00 Uhr	Seminarhaus Meerbotschaften Kiebitzweg 25 21785 Neuhaus	Cordula Clausen 0 47 52 – 84 48 10	120,00 €
Qigong als Lebenspflege Kurse je 8 x 90 Minuten	18.10. – 06.12.2017 19.10. – 07.12.2017		Hemmoor, Lebenshilfe Krummendeich	Monika Keller 0 47 70 – 13 44	90,00 €
Themenabend: „Psychologische Astrologie als Lebensorientierung und Impuls für Persönlichkeitsbewusstsein“	24.10.2017	19.30 – 21.30 Uhr	Historischer Kornspeicher Elbstr. 2 21729 Freiburg	Monika Lühje, Astrologin (DAV)	5,00 € ohne Anmeldung
Jahresgruppe Zeit zu zweit „Herbstgeflüster“	12.11.17	10:00 – 17:00 Uhr	Seminarhaus Meerbotschaften Kiebitzweg 25 21785 Neuhaus	C. Clausen/K. Heese 0 47 52 – 84 48 10	160,00 € pro Paar
Erlebniswochenende Watsu Tiefenentspannung in 35 Grad warmen Wasser	17. – 19.11.2017	10:00 – 17:00 Uhr	Seminarhaus Dübbelkold 29473 Göhrde, Wendland	C. Clausen/K. Heese 0 47 52 – 84 48 10	175,00 €
Themenabend „Der Körper spricht auch, wenn er nichts sagt.“ Beziehungen sichtbar machen. Von der Körpersprache zum Wirkungsbereich von Systemaufstellungen.	21.11.2017	19.30– 21.30 Uhr	Historischer Kornspeicher Elbstr. 2 21729 Freiburg	Torsten Lühje Integrativer Systemaufsteller, Psychologischer Berater als Gastreferent	5,00 € ohne Anmeldung