

Mit Yoga die Balance im Alltag finden

Einladung zum Info-Abend
Dienstag, den 17. Oktober 2017
um 19.30 Uhr

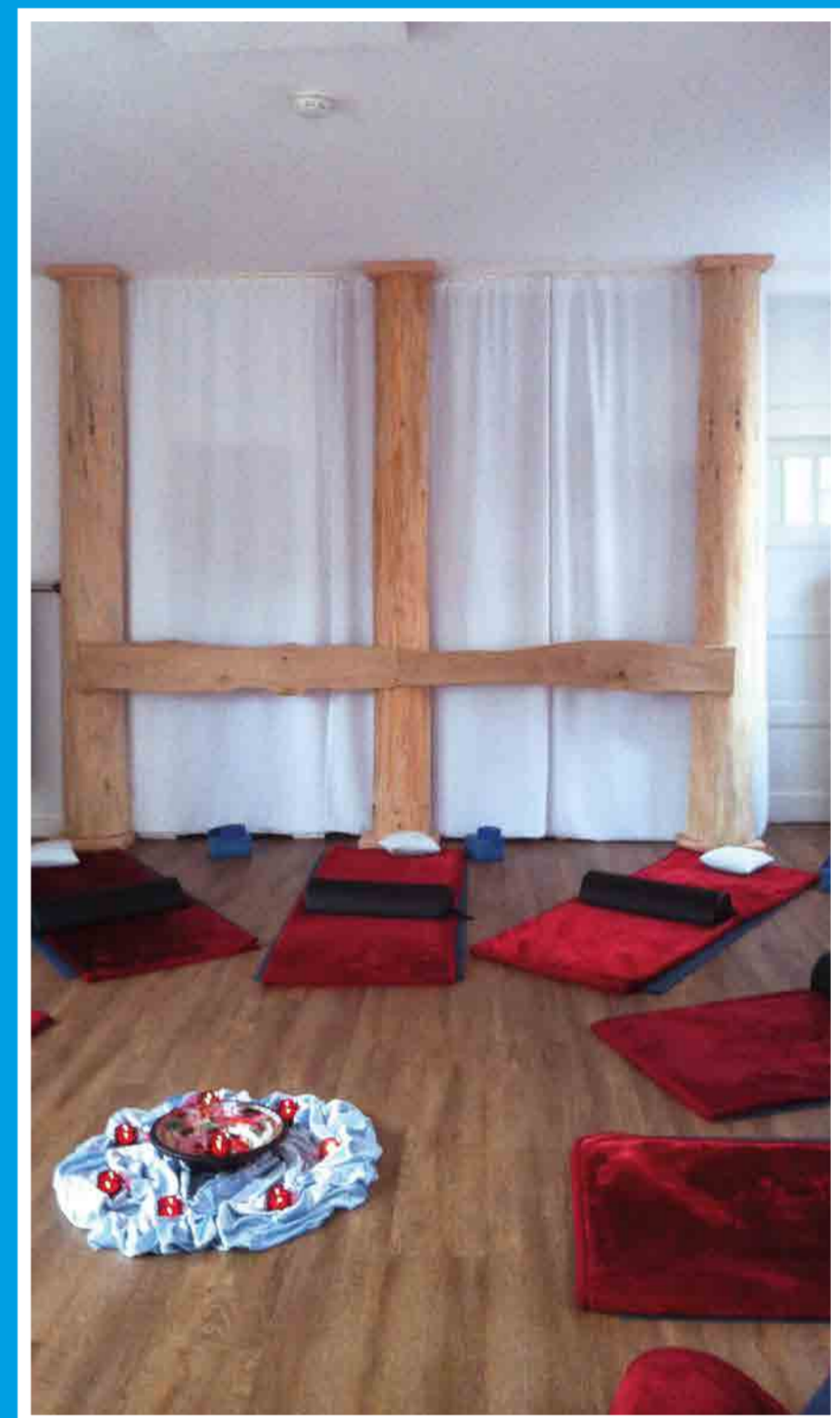
Kurzvortrag über Yoga (ca. 30 – 40 Minuten)

- Entstehungsgeschichte
- Philosophie
- Gesundheitliche Auswirkungen
- Bezuschussungsmöglichkeiten durch Ihre Krankenkasse
- Vorstellung der Kursleiterinnen

Lernen Sie die Kursleiterinnen und die Räume kennen.
Gern beantworten wir Ihre Fragen.

Willkommen im besonderen Ambiente vom Haus der Horizonte

Hauptstraße 12 a • 21729 Freiburg (Elbe)



In folgenden Kursen sind aktuell noch Plätze frei:

Dienstags	17.00–18.30 Uhr	nur Männer	24. Okt	7., 14., 21., 28. Nov	5., 12., 19. Dez
Mittwochs	17.00–18.30 Uhr	gemischte Gruppe	25. Okt	1., 8., 15., 22., 29. Nov	6., 13. Dez
Mittwochs	19.30–21.00 Uhr	gemischte Gruppe	25. Okt	1., 8., 15., 22., 29. Nov	6., 13. Dez
Donnerstags	17.00–18.30 Uhr	nur Frauen	26. Okt	2., 9., 16., 23., 30. Nov	7., 14. Dez
Freitags	11.00–12.30 Uhr	nur Frauen	27. Okt	3., 10., 17., 24. Nov	1., 8., 15. Dez
Freitags	16.00–17.30 Uhr	gemischte Gruppe	27. Okt	3., 10., 17., 24. Nov	1., 8., 15. Dez

Dauer je Termin: 90 Minuten – Gäste willkommen

Rückfragen und Anmeldungen möglich **ab Donnerstag, den 12.10.17**

Praxisurlaub vom 30.9.–11.10.17

Tel.: 047 79 – 2 16 66 99 • E-Mail: birte.riel@gmx.de